



Gewaltfrei leben

Hilfe und Unterstützung für ein Leben ohne Gewalt



LAND
SALZBURG

Gewaltfrei leben.



Sind Sie von Gewalt betroffen oder kennen Sie jemand der von Gewalt betroffen ist?

Wir müssen uns gemeinsam für eine Gesellschaft einsetzen, in der Gewalt keine Rolle spielt. Denn Gewalt betrifft uns alle und jeder hat das Recht auf Schutz und Unterstützung.

In Österreich ist jede Art von Gewalt verboten, egal ob körperlich oder seelisch. Das betrifft auch Gewalt in der Familie. Dazu gehören zum Beispiel Schläge, Drohungen, Beleidigungen oder wenn jemand Sie einsperrt. Sie dürfen immer „Nein“ sagen und Ihre Grenzen setzen. Das muss respektiert werden. Wenn Sie Gewalt ausgesetzt sind, können Sie Hilfe bekommen.

Es ist wichtig, dass Sie sich sofort Hilfe holen, wenn Sie oder Menschen in Ihrer Umgebung Gewalt erleben. In diesem Fall kontaktieren Sie bitte eine der angegebenen Beratungsstellen oder rufen im Notfall gleich die Polizei.

Im Notfall: Wenn Sie bedroht werden, rufen Sie die Polizei zu Hilfe - Telefon 133.

Die Polizei kann die Person, die Gewalt ausübt, aus Ihrer Wohnung schicken. Das bedeutet, dass diese Person nicht mehr in die Wohnung darf. Es kann auch verboten werden, dass sie sich Ihnen nähert.

Scheuen Sie sich nicht davor die Hilfe, die Ihnen angeboten wird, anzunehmen.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie ein Leben ohne Gewalt führen können und dass Sie die Unterstützung finden, die Sie brauchen, um sicher und gut zu leben.

Mit freundlichen Grüßen,

Mag.^a Daniela Gutschi
Landesrätin

Beratung und Information

Gewaltschutzzentrum Salzburg

5020 Salzburg, Paris-Lodron-Straße 3a/1.Stock
Telefon +43 662 870100
office@gewaltschutzsalzburg.at
www.gewaltschutzsalzburg.at

Weisser Ring - Verbrechenopferhilfe

5020 Salzburg, Giselakai 43
Telefon +43 699 13434005
sbg@weisser-ring.at
www.weisser-ring.at

Weisser Ring - Opfernortruf

Telefon +43 800 112112
opfernortruf@weisser-ring.at

Frauennotruf Salzburg

5020 Salzburg, Wolf-Dietrich-Straße 14
Telefon +43 662 881100
beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at
www.frauennotruf-salzburg.at

Frauennotruf Innergebirg

Telefon +43 664 5006868

Frauenhelpline gegen Gewalt

Telefon +43 800 222555
www.frauenhelpline.at

Schutzunterkünfte im Bundesland Salzburg

Beratungstelefon +43 800 449921
Telefon +43 662 870211 60
frauenhaus@viele.at
www.viele.at/schutzunterkuenfte

Frauenhaus Pinzgau

5760 Saalfelden, Postfach 3
Telefon +43 6582 743021
frauenhaus@sbg.at
www.frauenhaus-pinzgau.at

Beratungsstelle Männerwelten

Eine Einrichtung von Jugend am Werk Salzburg
5020 Salzburg, Bergstrasse 22
Telefon +43 662 883464 oder +43 664 8000 6 8000
office@maennerwelten.at
www.jaw-salzburg.at/beratungsstelle-maennerwelten.html

Männerbüro Salzburg

5020 Salzburg, Kapitelplatz 6
Telefon +43 662 8047 7552 (Mo und Do vormittags)
Telefon +43 676 8746 7552 (Di und Mi nachmittags)
post@maennerbuero-salzburg.at
www.maennerbuero-salzburg.at